



ご入学おめでとうございます。「一期一会」の縁で受け持つことになった240名を、三年後、成長した姿で、この東高校の門より送り出したいと強く思っております。その為にも、「冒険心」を胸に、いろんな人の群れの中に入って、いろんなことにチャレンジしてほしいと願っています。学校生活を送る中では、誰しも苦悩や挫折感を味わうこともあるでしょう。しかし、人と関わった分だけ、そして、挑戦した分だけ、喜びや達成感もあるはずです。カメさんのように、「劣等感」を向上心へと昇華し、地道な「努力」を積み重ね、自己実現を果たすとともに、身につけた「実力」を活かし、社会に貢献できる豊かな知性と人間性を、自ら育てていって下さい。充実した高校生活の鍵は、心身の健康や時間を自ら管理することのできる「セルフマネジメント」と、自らの頭で考え行動することのできる「主体性」です。私たち担任団は、三年間、皆さんに寄り添い、エールを送り続けたいと思います。さあ、「自分探しの旅」の始まりです！（学年主任 熊谷明彦）

<学年スタッフ紹介>

1組担任（学年主任） 氏名 くまがい あきひこ 熊谷 明彦 教科 地理歴史・公民 部活動 バドミントン	2組担任 氏名 さとう ひろこ 佐藤 裕子 教科 国語 部活動 陸上競技	3組担任（学年副主任） 氏名 ちば たかし 千葉 崇 教科 英語 部活動 ソフトテニス	よろしく お願いいたします！
4組担任 氏名 こまつ じゅんこ 小松 純子 教科 理科 部活動 ソフトテニス・演劇	5組担任 氏名 なかしま ともこ 中島 知子 教科 国語 部活動 合唱	6組担任 氏名 もりやま しんいち 森山 慎一 教科 数学 部活動 野球	
副担任 氏名 えま しほ 江間 志保 教科 数学 部活動 水泳・書道	副担任 氏名 わたなべ かなみ 渡部 かなみ 教科 体育 部活動 バレーボール	副担任 氏名 えんどう つかさ 遠藤 典 教科 英語 部活動 ソフトボール	



<入学当初の主な日程>

4/9（水） ～ 8:25 登校 8:25～ SHR 8:50～ 9:40 対面式（大体育館） 10:00～10:50 実力テスト（国語） 11:10～12:00 実力テスト（英語） 12:00～12:45 昼休み 12:45～13:35 実力テスト（数学） 13:55～14:45 LHR 15:05～15:55 LHR 16:00～ SHR・清掃・放課 ※課題の提出日です。（国・数・英） ※体育館シューズが必要です。 ※昼食について 購買部でのパン販売は4/9（水）より、 弁当注文は4/15（火）から開始します。	4/10（木） ～ 8:25 登校 8:25～ SHR 8:35～ 9:25 学年集会（小体育館） 9:35～12:25 LHR（荒池公園） 12:25～13:10 昼休み 13:10～16:00 校歌練習（大体育館） 16:05～ SHR・清掃・放課 4/11（金）以降の主な予定 4/11（金）新入生歓迎会、校舎案内 4/14（月）授業開始、個人写真撮影、専門委員会編成（放課後） 4/15（火）身体測定、芸術教科書購入（昼休み） 4/16（水）部活動編成（放課後） 4/17（木）歯科検診 ※その他は、裏面をご覧ください。
--	--

< 学年通信「HIGASHI Labo（ラボ）」について >

タイトル『HIGASHI Labo』には、東高校というLaboratory（実験場）の中で「こうありたい」自己と「こうなりたい」社会の為に、失敗を恐れず果敢に挑戦し、試行錯誤や修正を繰り返しながらその実現に力を尽くしその過程で、Learn（学び）、act（行動し）、become（新たな自分を創り）、overcome（打ち勝つ・克服する）という担任団の願いを込めています。毎月発行されるこの学年通信を「ラボ」との愛称で呼んで下さい。

令和7年度		4月行事予定表		福島県立郡山東高等学校	
日	曜	校 内 行 事	※ SC	準 備 物	
1	火	春季休業(～7)			
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火	始業式、着任式(2・3年) 入学式、PTA入会式、LHR(1年)			
9	水	登校指導～11 面接週間～5/2 ①対面式・LHR ②～④実力テスト		提出物(国・数・英課題)、体育館シューズ	
10	木	①学年集会 ②③LHR(花見) ⑤⑥校歌練習	○	体育館シューズ	
11	金	①～④新入生歓迎会 ⑤⑥LHR(係決め・ロイロ登録等)		体育館シューズ	
12	土				
13	日				
14	月	45分授業 専門委員会編成(放課後) ①②生徒個人写真撮影(1年)			
15	火	45分授業 ①②身体測定 芸術教科書販売(昼休み)		体育ジャージ、眼鏡等、各芸術教科書代	
16	水	45分授業 部活動編成(放課後)			
17	木	45分授業 歯科検診			
18	金	45分授業			
19	土				
20	日				
21	月	45分授業			
22	火	45分授業			
23	水	45分授業			
24	木	45分授業 「現代の国語準拠ノート」代集金(昼休み)	○	国語準拠ノート代	
25	金	SNS講座⑤⑥(1,2年)			
26	土	PTA総会 特別時間割①～③			
27	日				
28	月	週休日振替(4/26)			
29	火	昭和の日			
30	水				

5月の主な行事:1～7日登校指導、9日進路希望調査・尿検査、14日創立記念日、23日科目選択説明会、24日保護者会

※SC(スクールカウンセラー来校予定日)・希望者は担任を通じて予約