

2025年度

バレーボール部活動 年間活動計画

福島県立郡山東高等学校

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	109	日	「1」の計	66	日	「2」の計	43	日	平日の計	256	日	「3」の計	194	日	「4」の計	62	日	「2・4」の計	105	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	-----	---

4月		週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 19 日					「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	2	1	3				
休養							○					○		○							○					○		○						
備考							休養日					休養日		休養日							休養日							休養日						

5月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日					「4」の計 3 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	3	3	1	1	2	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1					
休養					○	○							○					○	○							○										
備考					休養日	休養日				地区IH	地区IH	地区IH	休養日					休養日	休養日							休養日					県IH					

6月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日			「2」の計 2 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日					「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	3		
休養									○								○				○		○						○			
備考	県IH	県IH	中間 考査	中間 考査	中間 考査	中間 考査			休養 日					地区 総スポ	地区 総スポ	地区 総スポ	休養 日				休養 日		休養 日						休養 日			

7	月	週休日・祝日合計 7 日					「1」の計 5 日					「2」の計 2 日					平日合計 24 日					「3」の計 20 日					「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3		
休養							○					○		○							○						○		○				
備考			県総 スポ	県総 スポ	県総 スポ		休養 日					休養 日		休養 日							休養 日						休養 日		休養 日				

8	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 21 日					「3」の計 18 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3
休養				○					○				○	○	○	○							○		○					○	
備考				休養日					休養日				閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日								休養日		休養日					休養日

9月			週休日・祝日合計 7 日					「1」の計 4 日				「2」の計 3 日				平日合計 23 日					「3」の計 15 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	3	3	3	2	1	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	3	4	3
休養	○					○		○	○	○	○			○	○							○					○		○	
備考	休養日					休養日		期末 考査	期末 考査	期末 考査	期末 考査			休養日	休養日												休養日		休養日	

10	月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 6 日					「2」の計 2 日					平日合計 23 日					「3」の計 18 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	4				
休養						○					○		○							○					○		○				○				
備考						休養日					休養日		休養日							休養日					休養日										

11 月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日				「4」の計 7 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									

実施状況	2	1	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1
休養	○		○					○	○	○	○	○	○	○			○					○		○						
備考	休養日		休養日	休養日				休養日	休養日	休養日	中間 考査	中間 考査	中間 考査	中間 考査			休養日					休養日		休養日						

12月	週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日 3」の計 16 日 4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	2	2	2
休養	○					○		○							○					○		○							○	○	○
備考	休養日					休養日									休養日					休養日		休養日							閉庁日	閉庁日	閉庁日

1月	週休日・祝日合計 10 日											「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日 3」の計 17 日 4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	金
実施状況	2	2	2	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3
休養	○	○	○		○					○		○							○							○					
備考	元旦	閉庁日	閉庁日		休養日					休養日		休養日							休養日							休養日					

2	月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日							平日合計 20 日					3」の計 11 日					4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施状況	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1						
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○						○					○		○											
備考		休養日	休養日	休養日	期末 考査	期末 考査			期末 考査	期末 考査	休養日					休養日					休養日		休養日											

3月	週休日・祝日合計 8 日											「1」の計 3 日					「2」の計 5 日					平日合計 23 日 3」の計 14 日 4」の計 9 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3
休養		○	○	○	○	○	○		○					○		○						○	○					○	○	○	
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日							休養日		休養日						休養日	休養日							休養日	