

2025 年度

水泳部活動 年間活動計画

福島県立郡山東高等学校

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	112 日	「1」の計	17 日	「2」の計	95 日	平日の計	245 日	「3」の計	139 日	「4」の計	106 日	「2・4」の計	201 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 6 日						「1」の計 0 日						「2」の計 6 日						平日合計 16 日						「3」の計 7 日			「4」の計 9 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4									3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	3	4
備考								始																		P		振		

5 月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 1 日						「2」の計 11 日						平日合計 19 日						「3」の計 16 日			「4」の計 3 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1
備考														創																	

6 月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 4 日						「2」の計 5 日						平日合計 21 日						「3」の計 13 日			「4」の計 8 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	2	2	3
備考			前	前	前	前	高	高												高	高	高						進		

7 月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 5 日						「2」の計 3 日						平日合計 23 日						「3」の計 19 日			「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3
備考																終	夏	夏			海	夏	夏	夏	夏	夏	県	県	夏		東

8 月	週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 2 日						「2」の計 8 日						平日合計 21 日						「3」の計 13 日			「4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2
備考											山	閉	閉	閉	閉					始				全							

9 月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 5 日						「2」の計 3 日						平日合計 22 日						「3」の計 10 日			「4」の計 12 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	1	4	2	4	3	3	1	2	4	4
備考							前	前	前	前				敬						県	県		秋							終

2025 年度

# 水泳部活動 年間活動計画

福島県立郡山東高等学校

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

10 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3
備考	始業日												スポーツの日		修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行													

11 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	
備考			文化の日									後期中間考査	後期中間考査	後期中間考査	後期中間考査								勤労感謝の日	振替休日							

12 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2		
備考																終業式	冬季課外	冬季課外	冬季課外				冬季課外	冬季課外	冬季課外			閉庁	閉庁	閉庁	閉庁	閉庁

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	
備考	閉庁	閉庁	閉庁	閉庁					始業式						成人の日																	

2 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 19 日					「3」の計 8 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	4	2			
備考					後期末考査	後期末考査			後期末考査	後期末考査	建国記念の日												天皇誕生日				卒業式予行				

3 月		週休日・祝日合計 7 日					「1」の計 0 日					「2」の計 7 日					平日合計 24 日					「3」の計 5 日					「4」の計 19 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4
備考	卒業式	代休		生徒休業日	生徒休業日	生徒休業日			生徒休業日				生徒休業日			生徒休業日			終業日	春分の日			春季課外	春季課外	春季課外						