

2025年度

バスケットボール部活動 年間活動計画

福島県立郡山東高等学校

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	114	日	「1」の計	74	日	「2」の計	40	日	平日の計	251	日	「3」の計	183	日	「4」の計	68	日	「2・4」の計		108	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	--	-----	---

4	月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 19 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	2	1	3	
休養							○					○		○							○					○		○			
備考							休養日					休養日		休養日							休養日							休養日			

5月			週休日・祝日合計 11日					「1」の計 8日					「2」の計 3日					平日合計 20日					「3」の計 17日					「4」の計 3日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施状況	3	3	1	1	2	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1						
休養					○	○							○					○	○							○											
備考					休養日	休養日				地区IH	地区IH	地区IH	休養日					休養日	休養日							休養日											

6月			週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 9 日					「2」の計 2 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
実施状況	1	1	1	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	3				
休養				○	○				○								○				○		○						○					
備考	県IH	県IH	県IH	中間 考査	中間 考査	中間 考査			休養 日								休養 日				休養 日		休養 日						休養 日					

7	月	週休日・祝日合計 7 日					「1」の計 5 日					「2」の計 2 日					平日合計 24 日					「3」の計 20 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施状況	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3			
休養								○				○		○							○					○		○						
備考					県総 スポ	県総 スポ	県総 スポ					休養 日		休養 日					リー グ戦	リー グ戦	休 養 日					休養 日		休養 日						

8	月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日					「4」の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	1	1			
休養				○									○	○	○	○							○		○									
備考				休養日					リーグ戦	リーグ戦			閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							休養日		休養日					WC地区	WC地区			

9月		週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 6 日					「2」の計 2 日				平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	3	4	3			
休養								○	○	○	○			○	○							○					○		○				
備考	WC地区					リーグ戦	リーグ戦	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査			休養日	休養日					リーグ戦	リーグ戦						休養日		休養日				

10	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	1	4	3	4			
休養						○					○		○							○									○		○			
備考						休養日					休養日		休養日							休養日					休養日	WC県	WC県	WC県						

