

2025年度

男女ソフトテニス部活動 年間活動計画

福島県立郡山東高等学校

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	108	日	「1」の計	48	日	「2」の計	60	日	平日の計	253	日	「3」の計	185	日	「4」の計	68	日	「2・4」の計		128	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	--	-----	---

4	月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日						「3」の計 17 日				「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4
休養		○				○			○				○			○				○			○				○			○
備考		休養日			休養日			始業式	休養日				休養日			休養日			休養日				休養日				休養日			休養日

5	月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 5 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日						「3」の計 19 日				「4」の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1		
休養				○							○			○				○			○				○			○					
備考				休養日		高体連地区大会	高体連地区大会	高体連地区大会			休養日			休養日			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日		

6	月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 5 日				「2」の計 4 日				平日合計 21 日						「3」の計 17 日				「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3
休養	○			○							○				○			○				○			○				○	
備考			前期中間	前期中間	前期中間	前期中間	高体連大会	高体連大会	高体連大会												総合大会									

7	月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日						「3」の計 18 日				「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3		
休養		○				○			○				○			○				○			○				○			○			
備考		休養日				休養日			休養日			総合スポンサー大会				終業日	夏季課外	夏季課外		休養日		夏季課外	夏季課外	夏季課外	夏季課外		休養日	夏季課外		休養日			

8	月	週休日・祝日合計 13 日						「1」の計 4 日				「2」の計 9 日				平日合計 18 日						「3」の計 13 日				「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2		
休養			○			○				○	○	○	○	○	○	○	○			○				○			○						
備考			休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	休養日		齋藤旗杯 体戦	始業日				休養日			休養日				休養日		

9	月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日						「3」の計 18 日				「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3
休養			○				○			○				○			○				○			○				○		
備考			休養日			新人戦地区予選	新人戦地区予選	新人戦地区予選	前期期末	前期期末	前期期末	前期期末		休養日			休養日				休養日			休養日				休養日		

2025年度

男女ソフトテニス部活動 年間活動計画

福島県立郡山東高等学校

10 月			実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																															
			週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 20 日								「3」の計 16 日				「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3						
休養	○				○			○				○			○				○			○				○								
備考	休養日				休養日			休養日				休養日			修学旅行	修学旅行 遠足	修学旅行	修学旅行	休養日			休養日			新人戦大会	新人戦大会			休養日					

11	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 18 日					「3」の計 9 日				「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	2			4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
休養		○			○		○	○	○	○	○	○	○	○		○			○				○			○				○
備考		休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	後期中間	後期中間	後期中間	後期中間		休養日				休養日			休養日				休養日

3

12	月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 3 日				「2」の計 5 日				平日合計 23 日 「3」の計 17 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4
休養							○			○				○			○				○			○			○	○	○	○	○
備考		インドア 区予選	インドア 区予選				休養日			休養日				休養日		終業日	冬季課外	冬季課外	冬季課外		休養日	冬季課外	冬季課外	インドア 大会	インドア 大会		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

1	月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日				「2」の計 5 日					平日合計 22 日										「3」の計 15 日				「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	1								
休養	○	○	○	○							○			○				○			○				○			○	○	○									
備考	休養日	休養日	休養日	休養日				始業日			休養日							休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日								

2月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○			○				○			○				○			
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	後期期末	後期期末			後期期末	後期期末					休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			

3月			週休日・祝日合計 9 日														「1」の計 4 日				「2」の計 5 日				平日合計 22 日																「3」の計 15 日				「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																							
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	4	1	2	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3																							
休養	○			○				○	○		○		○		○	○		○				○			○				○																									
備考	休養日			生徒休業日	生徒休業日	生徒休業日		休養日	生徒休業日		休養日		生徒休業日		休養日	生徒休業日		休養日	終業日			休養日			休養日				休養日																									