

<学年主任より>

高校生活が始まって1ヶ月が過ぎようとしています、今の率直な気持ちはいかがでしょうか？「東高に入って良かった」と実感していますか？それとも……。実は、私たち担任団も毎日がドキドキです。君たちの表情に曇りがあれば何か困っていることがあるのではと頭を悩ませています。しかし一方で、ワクワク感もあります。君たちの3年後の姿への期待です。事実、多くの先生方から挨拶や授業中の発言など「R7入学生は表現力が豊かでいいね」との言葉を頂きます。ただ一つ、気がかりなことがあります。それは、君たちの多くが自己紹介で「声をかけてくれると嬉しいです」と言っていたことです。この表現は、明らかに受け身の姿勢です。かつて米大統領のケネディは「国が自分に何をしてくれるかではなく、あなたが国のために何ができるかを問いかけなさい」と国民に訴えかけました。同様に、君たちも、自分がしてもらいたいことを望むだけではなく、級友や社会に対して自分が何ができるかを考え行動し、主体的に学校生活を充実させていって欲しいと願っています。

<教務部より>

入学して約1ヶ月が経ちましたが、少しは高校生活に慣れたでしょうか。それぞれの科目で、授業や家庭学習の進め方について説明があったと思います。それを実践できていますか？週課題もスタートしました。やるべきことが増えてきて本当に慌ただしい日々だと思います。しかし、一つ一つに真剣に取り組めば、必ず学力や集中力、思考力につながり、大きな財産となります。同じ仲間として、つらいときは励ましあいながら、1学年みんなで一步一步進んでいきましょう。分からないところは、どんどん先生に質問してみてください！

<生徒指導部より>

生活習慣の変化に対応しよう！

高校生活が始まり、無我夢中で過ごした人も多かったと思います。そして今、疲れを感じているとしたら「生活習慣の変化」も原因かもしれません。起床時間、登下校にかかる時間、就寝時間、などなど。中学校とは大きく違っているはずです。疲れ解消のためにも日常生活を安定させ、学習や部活動に集中できる環境を意識的に整えていく必要があります。今後、GW、部活動の大会が控えています。先々の予定を親御さんと一緒に確認し、登校する日の生活パターンを確立するよう努めてください。またGW中、トラブルに巻き込まれないよう気をつけましょう。何かあれば、必ず各担任まで連絡してください。

<進路指導部より>

高校卒業後の進路決定のためには、準備に時間がかかります。そのため、皆さんは高校に入学したばかりではありませんが、今から進路について色々と考えたり、調べたりする必要があります。自分と向き合うことから始めましょう。あなたは、どの科目が得意ですか？どのようなことが好きで、どのようなことに興味・関心がありますか？家族や友人との会話の中で気づくこともあるかもしれません。まずは、自分の希望から考えてみましょう。次に、自分の希望をかなえるためには、何を学ぶ必要があるのかについて調べましょう。どのような学問、学校、職業があるのかについても学んでいきましょう。LHRや総探の時間でも、そのような機会を設けますが、自分の進路は自分でしっかり考えて決定して下さい。保護者の方にも自分の希望を伝え、よく話し合っておきましょう。たくさんの可能性がある将来について、悩むことも含めて楽しんで考えていきましょう！

<一括諸納金について>

毎年、年度初めに、模試代や各教科の教材費、各種団体への加入費用などを、諸経費として請求させていただきます。詳しい文書につきましては、お子様を通して近々配布いたします。年度初めで御多用のところ恐縮ですが、期日までに速やかにお支払いいただきますよう、御協力のほど宜しくお願い申し上げます。



<修学旅行について>

修学旅行の行き先についてアンケート調査を行いました。ご協力ありがとうございました。結果は以下のとおりです。

1位…関西56.0% 2位…九州沖縄19.5%
3位…北海道13.2% 4位…その他11.3%

上記アンケート結果をふまえ、行き先は関西方面とし、各旅行業者から企画書と見積書の提出を受け、校内の会議を経てから受注業者を決定いたします。

令和7年度		5月行事予定表	福島県立郡山東高等学校	
	曜	校 内 行 事	SC	高体連地区大会
1	木	登校指導～7 ⑤⑥生徒総会	○	
2	金			
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		ソフトテニス(～8)
7	水	UPI検査(1年) 学校生活アンケート(締切12日)		卓球(～9)
8	木		○	
9	金	第1回進路希望調査 PTA集会 尿検査①		陸上競技(～11) サッカー(～12) ハンドボール(～11)
10	土			バスケットボール(～12) バレーボール(～12) ソフトボール(～12) 剣道(～12) 弓道(～12)
11	日			
12	月			
13	火	心電図・結核検診(1年)		バドミントン(～15)
14	水	創立記念日		
15	木	県大会壮行会		
16	金			
17	土			
18	日			
19	月	第1回避難訓練		
20	火			
21	水	内科検診①		
22	木		○	
23	金	文理選択説明会(1年) 尿検査②		
24	土	保護者会(1,2年 ビッグパレット)		
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木		○	
30	金	⑤⑥交通安全教室(1,2年)		
31	土			



6月の主な行事: 3～6日前期中間考査 6日服装頭髪検査 26日音楽祭 28日進研模試
SC・・・スクールカウンセラー来校日